



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO

«Indicazioni generali per la ripresa delle attività del calcio dilettantistico e giovanile in previsione della ripartenza delle competizioni sportive, finalizzate al contenimento dell'emergenza epidemiologica da COVID-19» (10/08/2020)

Sommario

-	<i>Premessa</i>	pag.3
-	<i>Destinatari del Protocollo</i>	pag. 4
-	<i>Adempimenti</i>	pag. 5
	• Impianto sportivo	pag. 5
	• Materiali e dotazioni	pag. 8
	• Soggetti da nominare/incaricare	pag. 9
	• Il «DAP»	pag. 10
	• Nota informativa per gli «operatori»	pag. 11
	• In caso di contatto con i virus	pag. 12
-	<i>Svolgimento attività</i>	pag. 13
	• Accesso all'impianto	pag. 13
	• Soggetti con sintomi	pag. 14
	• Dotazione degli operatori	pag. 15
	• Accesso dei genitori	pag. 16
	• Gestione infortuni	pag. 17
	• Indicazioni tecniche	pag. 18
-	<i>Gare</i>	pag. 20
	• Adempimenti pre-gara	pag. 21
	• Utilizzo spogliatoi e arrivo squadre	pag. 23
	• Riscaldamento ed ingresso in campo	pag. 24
	• Panchine, intervallo, fine gara	pag. 25
	• Arbitri	pag. 26
-	<i>Ricapitolando</i>	pag. 27
-	<i>Requisiti igienici</i>	pag. 29 (Back-Up)



Premessa

Alla luce delle disposizioni legislative la FIGC ha predisposto un apposito Protocollo per la tutela sanitaria e la prevenzione del contagio da SARS-CoV-2 tramite:

- 1) **Autocertificazione** (come per la popolazione generale);
- 2) **Certificato d'idoneità medico-sportiva agonistica** (obbligatorio e specifico dei tesserati);
- 3) **Rispetto rigoroso delle norme igienico-sanitarie di prevenzione** da parte delle Società Sportive, adeguatamente informate/formate e sottoposte a controlli da parte della FIGC/LND/SGS;
- 4) **Attività di informazione/formazione** nell'ambito delle Società Sportive ad opera di educatori sportivi, dirigenti, tecnici, medici e genitori **nei confronti degli atleti**, al fine di migliorarne costantemente i livelli di coscienza dei rischi connessi alla trasmissione delle malattie infettive e in particolare della SARS-CoV-2.

*«Il presente Protocollo descrive le procedure **tecnico-organizzative**, **mediche** e **igieniche** che devono essere adottate per riprendere le sessioni di allenamento collettivo e le attività sportive di contatto, di base ed agonistiche nel rispetto delle esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da SARS-CoV-2.»*



Destinatari del Protocollo

Il **Protocollo** si rivolge a:

- le Società Sportive affiliate alla FIGC che svolgono attività di base (promozionale, ludica, didattica) ed agonistica a livello dilettantistico, giovanile e che gestiscono e utilizzano impianti e strutture sportive;
- gli «Operatori Sportivi» (**atleti, allenatori, istruttori, arbitri, dirigenti, medici e altri collaboratori**);
- i Gestori degli impianti sportivi sedi di gare e allenamenti;
- i **genitori** o tutori legali degli atleti minori.

Adempimenti: impianto sportivo

Al fine di prevenire e ridurre il rischio di contagio è necessario procedere preventivamente ad **un'analisi della struttura sportiva**, degli spazi e degli ambienti che verranno utilizzati per lo svolgimento degli allenamenti e delle gare ed è consigliato:

- ideare una **nuova e diversa circolazione interna** delle persone tenuto conto delle caratteristiche della struttura con nuovi percorsi e flussi di spostamento, verificandone la fattibilità e l'idoneità;
- differenziare, dove possibile, i **punti di ingresso e punti di uscita** della struttura;
- effettuare la **misura della temperatura corporea** a tutti coloro che accedono all'impianto, ad ogni accesso. A coloro che hanno una temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non sarà consentito e dovranno consultare il proprio medico. L'accesso all'impianto sportivo (sede d'allenamento e - in prospettiva – delle partite) potrà avvenire solo in assenza di segni/sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto) per un periodo precedente l'attività di almeno 3 giorni.

Il **registro dei presenti** nella sede degli allenamenti e - in prospettiva - delle partite (calciatori, staff tecnico, dirigenti, medici, fisioterapisti, etc.) dovrà essere mantenuto per almeno 14 giorni, nel rispetto della normativa su acquisizione e conservazione dei dati sensibili personali;

SEGUE →

Adempimenti: impianto sportivo

- valutare le misure tese a **minimizzare la possibile compresenza** di più soggetti nello stesso ambiente (ovviamente escluso il campo di gioco durante l'allenamento/le gare);
- valutare l'eventuale installazione di **barriere "anti-respiro"** nelle zone ove il personale fosse costretto a svolgere le proprie attività senza poter attuare il distanziamento interpersonale.
- dovrà essere sempre garantita **l'aerazione degli ambienti chiusi**
- per l'eventuale **presenza di pubblico sulle tribune** si rimanda allo scrupoloso rispetto di quanto previsto dalle norme statuali al momento in vigore (ad oggi l'art. 1, comma 6, lettera e), del DPCM 7 agosto 2020), nonché alle conseguenti determinazioni delle Autorità Regionali (regolamentazione che autorizzi e disciplini l'accesso del pubblico in casi particolari). In ogni caso, le tribune potranno essere usate dagli atleti, tecnici e dirigenti in attesa della loro partecipazione alla competizione o agli allenamenti, mantenendo la distanza di sicurezza.

Adempimenti: impianto sportivo

- l'art. 1, comma 6, lettera e), del DPCM 7 agosto 2020:

*e) a decorrere dal 1° settembre 2020 e' consentita la partecipazione del pubblico a singoli eventi sportivi di **minore entita'**, che non superino il numero massimo di **1000 spettatori** per gli stadi all'aperto e di 200 spettatori per impianti sportivi al chiuso. La presenza di pubblico e' comunque consentita esclusivamente nei settori degli impianti sportivi nei quali sia possibile **assicurare la prenotazione e assegnazione preventiva del posto a sedere**, con adeguati volumi e ricambi d'aria, nel rispetto del distanziamento interpersonale, sia frontalmente che lateralmente, di almeno 1 metro con obbligo di **misurazione della temperatura all'accesso** e utilizzo della **mascherina** a protezione delle vie respiratorie; in casi eccezionali, per eventi sportivi che superino il numero massimo di 1000 spettatori per gli stadi all'aperto e di 200 spettatori per impianti sportivi al chiuso, il Presidente della Regione o Provincia autonoma puo' sottoporre specifico protocollo di sicurezza alla validazione preventiva del Comitato tecnico-scientifico ai fini dello svolgimento dell'evento;*



Adempimenti: materiali e dotazioni

- È obbligatorio informare tutti gli Operatori Sportivi delle **nuove modalità** di utilizzo degli ambienti e dei locali con affissione di **cartellonistica dedicata**;
- Dovranno essere divulgati presso gli Operatori Sportivi tutti i **materiali informativi** per una corretta espletazione delle pratiche di prevenzione individuali;
- Dovranno essere installati presso la struttura “dispenser” di gel igienizzanti in numero tale da agevolare la **frequente igienizzazione delle mani** per tutti gli Operatori Sportivi;
- La Società dovrà disporre di almeno un **termometro a infrarossi** per la rilevazione a distanza della temperatura corporea (la misura della temperatura corporea dovrà essere fatta a tutti coloro che accedono all’impianto, ad ogni accesso);
- Dovranno essere disponibili presso la struttura ,al fine di adoperarli in caso di necessità, guanti monouso, mascherine ed appositi sacchetti per il relativo **smaltimento** che dovrà avvenire utilizzando **appositi contenitori** messi a disposizione presso l’impianto.

Si raccomanda la definizione di un **piano di pulizia** e la **periodica igienizzazione** di tutti gli ambienti (aree comuni, servizi igienici, spogliatoi, etc.) e di tutte le superfici utilizzati per lo svolgimento dell’allenamento, ivi incluse le zone di passaggio e con particolare attenzione alle superfici toccate più di frequente (maniglie, porte, etc.).

Tutti gli strumenti a qualsiasi titolo utilizzati nel corso della seduta di allenamento dovranno essere igienizzati all’inizio, al termine e se necessario anche durante la stessa.

*Per **pulizia** s’intende la detersione con soluzione di acqua e detergente.*

*Per **sanificazione** s’intende l’insieme dei procedimenti ed operazioni atti ad igienizzare determinati ambienti e mezzi mediante l’utilizzo di apposite soluzioni disinfettanti.*



Adempimenti: soggetti da nominare

- È consigliato **individuare un soggetto formato ed esperto in materia di prevenzione e protezione** per la verifica dei puntuali adempimenti di legge in materia di sicurezza nei luoghi di lavoro e per la revisione della disposizione degli spazi, arredi, attrezzature, percorsi, cartellonistica informativa relativi all'impianto sportivo;
- Il **Medico competente**, ove nominato, deve collaborare con il gestore del sito sportivo/rappresentante dell'organizzazione sportiva (Società sportiva) nella attuazione delle misure di prevenzione e protezione previste;
- Nei casi in cui l'Associazione/Società Sportiva non abbia incaricato un Medico competente o un Medico Sociale dovrà, in ogni caso, attenersi al presente Protocollo incaricando una persona di riferimento per il rispetto e il controllo delle misure attuative («**Delegato per l'attuazione del Protocollo**»), il quale dovrà comunque operare in collaborazione con un proprio Medico di riferimento.



Adempimenti: il “DAP”

Il **Delegato per l’attuazione del Protocollo** dovrà:

- acquisire e verificare le **autocertificazioni** necessarie che tutti gli Operatori Sportivi (tecnici, collaboratori, atleti, arbitri) che accedono alla struttura avranno l’obbligo di compilare e consegnare prima della ripresa delle attività o comunque prima dell’accesso all’impianto;
- visionare, analizzare, verificare ed eventualmente acquisire tutti i **certificati** per l’attività sportiva (agonistica e non) degli Operatori Sportivi;
- mantenere il **registro delle presenze** (calciatori, staff tecnico, dirigenti, medici, fisioterapisti, etc.) nella sede degli allenamenti e - in prospettiva - delle partite;
- collaborare anche con il Gestore del sito sportivo/rappresentante dell’organizzazione sportiva ed eventualmente con il servizio di prevenzione e protezione alla **valutazione del rischio**, alla predisposizione delle misure di tutela della salute degli operatori sportivi, alla formazione e all’informazione degli stessi.

Pur non essendo obbligatoria la costante presenza del Medico durante lo svolgimento delle attività sportive, è necessario che un Medico di riferimento sia sempre raggiungibile **in caso di necessità**, venga costantemente aggiornato per quanto di competenza e si faccia carico degli adempimenti necessari.



Adempimenti: nota informativa per gli operatori

A tutti gli «Operatori Sportivi» (tecnici, giocatori, arbitri, dirigenti, etc.) sarà fornita un'apposita **nota informativa** con le indicazioni essenziali. In particolare, l'informativa riguarderà.

- l'obbligo di rimanere presso il proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratoria, etc.) mettendone al corrente il proprio Medico di medicina generale e ove nominato il Medico competente della Società che organizza l'attività;
- l'obbligo di comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo presso il proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;
- la consapevolezza che l'accesso all'impianto non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena;
- l'obbligo di avvisare tempestivamente e responsabilmente gestore del sito/rappresentante dell'organizzazione sportiva dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale, successivamente all'ingresso nel sito sportivo durante l'espletamento della prestazione, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
- l'adozione delle misure cautelative per accedere al sito sportivo e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione: a) mantenere la distanza di sicurezza; b) rispettare il divieto di assembramento; c) osservare le regole di igiene delle mani; d) utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) laddove indicati.



Adempimenti: casi di contatto con il virus

- La riammissione di Operatori Sportivi già risultati positivi all'infezione da COVID 19 dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "**avvenuta guarigione**" rilasciata dal Dipartimento di Prevenzione territoriale di competenza; tale comunicazione andrà indirizzata direttamente al Presidente della Società Sportiva o indirettamente per il tramite del Medico sociale.
- Qualora sulla base dell'autocertificazione sia attestata la presenza di **pregressa infezione da SARS-COV-2**, gli Operatori Sportivi dovranno provvedere ad una **nuova visita** per il rilascio della certificazione d'idoneità sportiva, ove richiesta, nel rispetto dei protocolli di legge, anche se in possesso di un certificato in corso di validità. In assenza di idoneo certificato o qualora lo stesso non sia in corso di validità e non sia stato opportunamente rinnovato non è consentito prendere parte agli allenamenti collettivi e ai Campionati.
- Qualsiasi persona non coinvolta nella pratica sportiva, ma impegnata a vario titolo in altre funzioni (a titolo esemplificativo segreteria, supporto alle squadre di manutenzione, controllo accessi, etc.), qualora debba svolgere la propria attività all'interno dell'impianto ha l'**obbligo di indossare i DPI** (mascherina e guanti) e di rimanere al proprio domicilio nel caso compaiano febbre (oltre 37.5°) e/o altri sintomi influenzali, simil-influenzali o comunque sospetti.



Svolgimento attività': accesso all'impianto

- L'accesso all'impianto sportivo dovrà essere **limitato** al minimo e sarà consentito ai soli Operatori Sportivi impegnati nell'allenamento (atleti, tecnici, arbitri, dirigenti, collaboratori). Eventuali accompagnatori non avranno accesso all'impianto.
- Per gestire correttamente il check-in dei calciatori, degli altri Operatori Sportivi, e, ove previsto, del pubblico, e l'espletamento di tutte le procedure di ammissione, dovranno essere individuati uno o più **punti di accoglienza**. L'individuazione di tale punto/i dovrà garantire il distanziamento sociale di almeno 1 metro in caso di contemporanea presenza di più soggetti.
- Il DAP (o uno dei suoi collaboratori adeguatamente formato) prima che sia consentito l'accesso di qualsiasi Operatore Sportivo dovrà:
 - verificare che sia stata acquisita l'**autocertificazione** (vedasi modello allegato al presente protocollo) debitamente compilata e sottoscritta, e consegnata all'ingresso nell'impianto sportivo;
 - prendere nota delle **presenze** (in entrata e successivamente in uscita).

Tali informazioni dovranno essere costantemente aggiornate e trasmesse, in caso di acquisizione da parte di persona diversa, al DAP.

L'ingresso presso l'impianto sportivo non sarà consentito in caso di rilevamento di temperatura corporea superiore a 37,5° o di presenza di sintomi



Svolgimento attività': soggetto con sintomi

Nel caso un soggetto all'interno dell'impianto sportivo dovesse manifestare sintomi evidenti di contagio da SARSCoV- 2, è necessario:

- provvedere al suo **isolamento in un locale dedicato** in attesa dell'intervento dei sanitari per l'espletamento delle procedure di soccorso e di sanità pubblica;
- richiedere **assistenza** immediata di un Medico;
- eseguire un'**indagine epidemiologica** per l'identificazione delle persone con cui il soggetto è entrato in contatto;
- pianificare una **pulizia profonda e sanificazione** dell'area d'isolamento dopo il suo utilizzo.

In caso di diagnosi accertata di SARS-CoV-2, è necessario avvertire immediatamente l'ATS di competenza che adotterà le procedure e i provvedimenti necessari.



Svolgimento attività': dotazione degli operatori

Ciascun Operatore Sportivo (tecnico, atleta, arbitro, collaboratore) che prenda parte alle attività dovrà essere munito di:

- appositi DPI (guanti monouso e mascherina da utilizzare **sempre** qualora non sia possibile mantenere un adeguato distanziamento sociale);
- gel igienizzante;
- bottiglia d'acqua/borraccia **personale** che dovrà essere utilizzata dal singolo soggetto, chiusa e riposta in apposito zaino/sacca;
- scarpe da utilizzare soltanto nel corso della seduta di allenamento o della gara e da indossare prima dell'inizio e **cambiare** al termine della stessa.

Tutti gli oggetti personali adoperati nel corso della seduta, al termine dell'utilizzo, dovranno essere sempre riposti in un apposito zaino/sacca personale e successivamente igienizzati.



Svolgimento attività': accesso dei genitori

I genitori o familiari o tutor di minorenni devono compilare il modello di autocertificazione e sottoscriverlo.

Possono accedere all'impianto sportivo esclusivamente i minorenni con autocertificazione, mentre i genitori o familiari o tutor dei minorenni devono attendere **al di fuori dell'impianto sportivo in aree specifiche determinate dalla Società Sportiva** e rispettando le distanze di sicurezza.

Svolgimento attività': gestione infortuni

Qualora dovesse verificarsi un **evento traumatico** nel corso della seduta di allenamento o della gara, o uno qualsiasi dei soggetti presenti all'interno dell'impianto dovesse necessitare di assistenza, dovranno essere osservate le seguenti disposizioni:

- le persone addette al primo soccorso sportivo potranno avvicinarsi, attuando le procedure previste, alla persona da soccorrere;
- il soggetto che interviene dovrà indossare mascherina e guanti e fornire gli stessi DPI al soggetto che necessita assistenza qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento traumatico;
- tale soggetto (se si tratta di calciatore, verificare preventivamente la possibilità di ripresa dell'allenamento/gara) se le condizioni lo permettono, dovrà essere accompagnato dal soccorritore in uno spazio destinato al primo soccorso per una più completa valutazione e l'eventuale trasporto presso il Pronto Soccorso;
- tutti gli altri presenti nell'impianto dovranno rispettare l'opportuno distanziamento.

In caso di trasporto presso il Pronto Soccorso, il Medico Competente qualora individuato, il Medico Sociale o il Medico di riferimento, se non presente presso la struttura, dovrà essere tempestivamente informato per permettere l'assistenza e il corretto monitoraggio.



Svolgimento attività': indicazioni tecniche

Tutti gli Operatori Sportivi devono avere sempre attenzione alle norme comportamentali e di igiene della persona:

- lavare frequentemente le mani utilizzando in alternativa gel igienizzanti. Prima, durante e alla fine della sessione di allenamento/gara l'igiene delle mani rappresenta una misura primaria ed efficace di prevenzione;
- indossare gli appositi DPI come da indicazioni. In linea generale, è sempre necessario indossare la mascherina qualora non sia possibile il rispetto delle distanze previste;
- mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro o superiore a seconda dell'attività che si sta svolgendo. Il distanziamento interpersonale dovrà, comunque, essere osservato fra gli Operatori Sportivi, così come sarà sempre indicato indossare la mascherina (eccetto ovviamente per gli atleti impegnati negli allenamenti e partite);
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani (con attenzione particolare nel corso della seduta di allenamento);
- starnutire o tossire utilizzando fazzoletti monouso da smaltire subito dopo secondo le disposizioni, se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire nella piega interna del gomito;

SEGUE →



Svolgimento attività': indicazioni tecniche

- per soffiarsi il naso utilizzare un fazzoletto di carta, gettare il fazzoletto in apposito contenitore, e disinfettare le mani prima di rientrare in campo;
- smaltire mascherine guanti in modo corretto, sigillandoli e gettandoli negli appositi contenitori;
- prestare molta attenzione all'utilizzo di servizi igienici curando sempre l'igiene;
- non lasciare negli spazi comuni oggetti personali o indumenti ma ricordarsi di riporli sempre in appositi zaini/sacche igienizzando o lavando quanto adoperato;
- non effettuare lo scambio di oggetti personali all'interno dell'impianto sportivo, quali, a mero titolo esemplificativo, bicchieri, maglie da allenamento/gioco, borracce, telefoni, etc.



Gare

Il numero massimo di persone ammesse allo stadio (oltre agli spettatori, se autorizzati) varia in considerazione delle caratteristiche degli impianti e delle competizioni che vi si disputano (campionati nazionali, regionali, provinciali, ecc.) e va tendenzialmente contenuto in **non più di 140 unità**, suddiviso tra le diverse attività. Il numero di persone autorizzate deve essere ridotto alle figure strettamente necessarie per rispettare i parametri di sicurezza e garantire i servizi connessi all'organizzazione.

Il Gruppo Squadra della società **ospite** non deve in ogni caso superare le **40 unità**.

Esempio ammessi all'impianto:

§ 22 calciatori titolari

§ 34 calciatori di riserva e persone ammesse in panchina

§ 18 Delegazioni Società Ospitante e Ospitata

§ 3 Ufficiali di gara

Adempimenti pre gara

Gruppo Squadra: per Gruppo Squadra, relativamente al solo evento gara, si intendono coloro che arrivano all' Impianto Sportivo con i mezzi di trasporto della Società (es. pullman sociale) o con mezzi propri e che, in base ai vigenti regolamenti sportivi, hanno accesso agli spogliatoi.

- All'arrivo all'Impianto Sportivo, il Gruppo Squadra andrà **preservato nel proprio tragitto** verso gli spogliatoi e dovrà **indossare i dispositivi di protezione individuale** lungo il tragitto.
- All'arrivo all'Impianto Sportivo, un Delegato alla Gestione dell'Evento (DGE) della Squadra ospitante (o il soggetto responsabile dell'organizzazione dell'evento) consegnerà al primo rappresentante della Squadra ospite **la certificazione dell'avvenuta sanificazione** di tutti i locali ad uso della stessa Squadra ospite.
- Il Dirigente accompagnatore di ciascuna Squadra consegnerà all'omologo della Squadra avversaria la **certificazione del rispetto da parte di tutto il Gruppo Squadra delle prescrizioni sanitarie** relative agli accertamenti Covid-19 previsti dai protocolli vigenti e dalle normative legislative.
- Rientrano nella stessa categoria assimilabile al Gruppo Squadra anche gli **Arbitri**, il cui arrivo all'Impianto andrà preservato con **tragitto personalizzato**, per l'accesso alle medesime aree sensibili delle Squadre partecipanti ed a salvaguardia delle specifiche misure ed indicazioni in essere per le stesse.

Adempimenti pre gara

Personale extra Gruppo Squadra: si intendono tutti gli altri utenti che parteciperanno all'organizzazione e gestione dell'evento **per le specifiche funzioni indicate nelle categorie di riferimento**. Tutti coloro che si troveranno inoltre lungo il percorso dal pullman agli spogliatoi dovranno essere dotati di DPI conformi alle disposizioni vigenti per le specifiche funzioni richieste.

Tutte le persone che non appartengono al Gruppo Squadra all'arrivo allo Stadio/Impianto Sportivo dovranno:

- Effettuare controllo della temperatura (termoscanner a distanza) all'ingresso dello Stadio con personale dedicato (dotato degli opportuni DPI) e adottare procedure di isolamento in due distinti locali in caso di rilevazione di temperatura corporea ($> 37,5$ °C). Il soggetto individuato con $TC > 37,5$ °C dovrà fare immediato ritorno al proprio domicilio, ove verrà seguito in ottemperanza alle linee guida del Ministero della Salute.
- Produrre autocertificazione che attesti di non aver avuto sintomi Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea $> 37,5$ °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) nei precedenti 14 giorni e di non essere stato in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea $> 37,5$ °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia).

Come indicato, qualora un utente manifestasse sintomatologia da Covid-19 verrà immediatamente allontanato dallo stadio. Si rimarca l'importanza dell'identificazione del soggetto per le dovute segnalazioni alle autorità sanitarie. L'organizzatore dell'evento si metterà a disposizione dell'autorità sanitaria competente(118) al fine di fornire tutte le informazioni necessarie in relazione alla situazione.



Utilizzo spogliatoi e arrivo squadre

Spogliatoi:

- **Rendere disponibili tutti i locali presenti nella struttura** per consentirne un utilizzo differenziato da parte del Gruppo Squadra (es. titolari e riserve).
- Differenziare l'**uso temporale** dei locali da parte del Gruppo Squadra (es. titolari e riserve).
- Spogliatoio Arbitri: dopo la sanificazione, l'ingresso sarà **consentito solo agli arbitri** designati per la gara (vietato l'ingresso a qualunque altro tesserato, tecnico o operatore).

Arrivo delle Squadre e degli Arbitri:

- Arrivo all' Impianto Sportivo in **momenti differenti** (es. Arbitri - 1:45h calcio di inizio; Squadra Ospite - 1:40h calcio di inizio; Squadra di casa - 1:30h calcio di inizio) ed in **aree separate** (laddove possibile).
- Implementazione di **percorsi differenziati** e distinti per l'accesso negli spogliatoi e per garantire ampia separazione tra le persone autorizzate all'accesso nella zona.

Riscaldamento e ingresso in campo

Riscaldamento:

- Adattare i tempi alle circostanze (ad esempio, inizio operazioni di pitch recognition 5 minuti dopo l'arrivo dell'ultima squadra e in maniera differenziata tra le due squadre).
- Adattare le attività alle circostanze.
- Evitare l'uso in contemporanea dell'accesso agli spogliatoi/tunnel.
- Ridurre al minimo gli assembramenti.
- Igienizzare gli strumenti e gli apparati.

Controllo equipaggiamenti e pre-ingresso in campo

- Il controllo degli equipaggiamenti e la consegna delle distinte dovrà avvenire sulla porta dello spogliatoio arbitrale.
- L'ingresso in campo dovrà essere previsto in momenti separati per evitare contemporanea occupazione dei corridoi.

Ingresso in campo delle Squadre e degli Arbitri

- Nessuna foto di squadra
- Nessuna cerimonia pre gara con altre persone
- Nessuna stretta di mano
- Apposita modalità di schieramento congiunto delle Squadre che consenta il distanziamento



Panchine, intervallo, fine gara

Area Tecnica/Bordo Campo:

- Il lato delle panchine deve rimanere il più possibile "pulito" (eccezioni: paramedici posizionati esternamente alle panchine);
- Rimodulazione - ove possibile - delle panchine, prevedendo la distribuzione alternata dei componenti (mantenere un posto vuoto tra un sedile occupato e l'altro) o disponendo gli occupanti su due file, mantenendo le distanze di sicurezza.
- Opzioni per espansione panchina riserve: in tribuna (se c'è accesso diretto al campo) o sedie/panchine aggiuntive per espandere le panchine normali; occupare se necessario parti della tribuna.

Intervallo:

Separare l'accesso delle Squadre/Arbitri al rientro negli spogliatoi, analogamente al pre-gara.

Fine gara e uscita dal campo:

Separare l'accesso delle Squadre/Arbitri al rientro negli spogliatoi.

Indicazioni specifiche per gli arbitri:

- Nessuna persona potrà **accedere** nella stanza/spogliatoio dell'arbitro.
- I kit e **le distinte** gara dovranno essere posizionate su un **tavolino all'esterno dello spogliatoio arbitri**.
- Per dialogare con gli ufficiali di gara, i calciatori/calciatrici dovranno rigorosamente rispettare la **distanza sociale prevista (1,5 m)**.
- È raccomandato lo spostamento degli arbitri con mezzi privati o propri; per l'occasione, dovrà essere **individuata un'area di parcheggio** all'interno dell'Impianto Sportivo con un percorso diretto e indipendente per l'accesso agli spogliatoi.



Ricapitolandoallenamenti:

- «Check point» accoglienza
- Consegna autocertificazione
- Rilievo temperatura corporea
- Registro presenze
- Gel igienizzante e appositi contenitori per smaltimento mascherine
- Percorsi d'accesso e uscita differenziati
- Utilizzo DPI e dotazione personale (borraccia, etc ...)
- Uso temporale differenziato spogliatoi
- Utilizzo docce rispettando distanza interpersonale di almeno 1 metro
- Rispetto «indicazioni tecniche» (pag. 18)

(Attuazione «piano di pulizia» e «periodica sanificazione» spogliatoi)



Ricapitolandogare ufficiali:

«Gruppo Squadra»:

- Arrivi scaglionati squadre e arbitro
- «Check point» accoglienza
- Scambio di certificazioni tra i dirigenti delle squadre (certificazione **avvenuta sanificazione** spogliatoi + certificazione osservanza **prescrizioni sanitarie**)
- Gel igienizzante e appositi contenitori per smaltimento mascherine
- Utilizzo DPI e dotazione personale (borraccia, etc ...)
- Percorsi d'accesso e uscita differenziati
- Uso temporale differenziato spogliatoi



Ricapitolandogare ufficiali:

- Utilizzo docce rispettando distanza interpersonale di almeno 1 metro
- Nessuno può entrare spogliatoio dell'arbitro
- Documenti/distinte posizionate su tavolino posto all'esterno dello spogliatoio dell'arbitro
- Panchine: posti alternati (possibilità di aggiungere sedie o utilizzo tribune)



Ricapitolandogare ufficiali:

«Gruppo extra squadra»

- «Check point» accoglienza
- Consegna autocertificazione
- Rilievo temperatura corporea
- Registro presenze
- Utilizzo DPI
- Gel igienizzante e appositi contenitori per smaltimento mascherine
- Percorsi d'accesso e uscita differenziati

Requisiti igienici di carattere generale

1. A tutte le persone coinvolte nel giorno gara allo Stadio/Impianto Sportivo devono essere forniti chiarimenti in merito alle misure igieniche di base da adottarsi sulla base delle linee guida degli esperti medici (disinfettante per le mani, igiene per tosse e starnuti, distanza di sicurezza, ecc.).
2. Va ridotta al minimo la durata della permanenza negli spogliatoi e nei luoghi di lavoro all'interno dell'Impianto Sportivo prima e dopo la gara.
3. Al Gruppo Squadra e al Personale extra Gruppo Squadra vanno date informazioni sulla definizione dei "sintomi del contagio".
4. La gestione dell'ingresso allo Stadio/Impianto Sportivo di calciatori/calciatrici e altro personale indispensabile deve essere affidata a personale di sicurezza.
5. Il personale di sicurezza agli ingressi deve chiedere alle persone ammesse all'Impianto Sportivo di dichiarare il loro stato di salute e misurare la temperatura corporea (tramite *termoscanner*).
6. Se possibile, il disinfettante per le mani va posizionato all'ingresso o all'interno di ogni stanza.

SEGUE →

Requisiti igienici

7. Prima dell'ingresso delle squadre e degli arbitri deve essere effettuata la disinfezione delle aree interessate e delle superfici.
8. Le porte, quando e ove possibile, devono rimanere aperte e, ove possibile, si deve evitare il contatto con le maniglie.
9. Sono ammesse soltanto bottiglie da bere personalizzate (non condivise).
10. Le aree comuni (spogliatoio, doccia) devono essere utilizzate solo in piccoli gruppi e con garanzia di distanza minima di 2 m.
11. È raccomandato l'uso di docce singole (per escludere il vapore acqueo come possibile mezzo di contagio per altre persone) e/o va considerata la possibilità di fare la doccia a casa o in hotel.
12. L'area vasche idromassaggio/benessere deve essere tenuta chiusa e, se possibile, svuotata dell'acqua.
13. L'utilizzo dei macchinari per il fitness va consentito solo con guanti monouso, maschera per il viso e uso di prodotti per la disinfezione prima e dopo.
14. Lo staff medico della Società deve lavorare con mascherine facciali, disinfettanti per le mani e guanti monouso ed è responsabile dell'igiene nei locali medici.

SEGUE →

Requisiti igienici

15. I lettini per i massaggi e i trattamenti a fini terapeutici dei calciatori/calciatrici devono essere dotati di separatori e adeguatamente distanziati. Se possibile, vanno utilizzate stanze separate.
16. Va fatto un uso contenuto di attrezzature mediche come ultrasuoni, terapia ad onde d'urto, ecc. che, in ogni caso, devono essere utilizzate solo disinfettandole prima e dopo l'uso.
17. Le persone a contatto con più calciatori/calciatrici devono osservare in maniera particolarmente scrupolosa le misure igieniche e di protezione.
18. Nel complesso, occorre fare in modo che nel gruppo squadra siano presenti solo le persone dello staff strettamente indispensabili per la partita. Le persone che non sono essenziali per la gestione diretta della gara possono essere contattate tramite telefono e videoconferenze.
19. Sono da evitare conversazioni in privato, in quanto stimolano la riduzione della distanza in contrasto con i requisiti di distanza minima.
20. Le conversazioni assolutamente indispensabili dovrebbero essere tenute in piccoli gruppi, brevi e con la massima distanza di conversazione, quando possibile.
21. Non devono essere toccati le ringhiere o le maniglie delle porte con le mani (in alternativa servirsi, per quanto possibile, dei gomiti).

SEGUE →

Requisiti igienici

22. La protezione della bocca e del naso è in generale obbligatoria dopo l'ingresso allo Stadio/Impianto Sportivo e in tutte le aree. Va prestata attenzione alle corrette modalità di applicazione e rimozione dei dispositivi, nonché all'utilizzo degli stessi (bocca e naso completamente coperti).
23. La disinfezione delle mani va effettuata, in generale, prima e dopo ogni utilizzo delle attrezzature ordinarie. Il disinfettante per le mani deve essere applicato sulle mani asciutte e non dovrebbe essere lavato via con acqua.
24. Lo svolgimento di riunioni tra i soggetti coinvolti nelle attività organizzative è soggetto alle attuali norme igieniche, specialmente alle norme sulla distanza minima. Le comunicazioni dovrebbero avvenire il più possibile via e-mail o con metodi di comunicazione a distanza.
25. Lo svolgimento di pause deve prevenire assembramenti e deve avvenire in solitaria se possibile. Ciò si applica anche ai pasti. Se possibile, va evitato di restare in stanze chiuse.
26. Le norme sulla distanza minima devono essere seguite tassativamente nelle aree interne ed esterne dello Stadio, evitando di intrattenere conversazioni non necessarie.