# PROTOCOLLO COVID-19
# REGOLAMENTO
## UTILIZZO IMPIANTO SPORTIVO
## Campo Sportivo Comunale "VIA DE GASPERI"

## PER ATLETI, STAFF TECNICI, DIRIGENTI, ADDETTI AL CAMPO

**Ciascuna persona coinvolta avrà la responsabilità di prevenire la diffusione del Covid-19.**
L'igiene personale, l'isolamento in presenza dei sintomi da Covid-19, il distanziamento sociale, il contingentamento dei gruppi di persone nei luoghi ammessi costituiscono i mezzi più efficaci per prevenire la diffusione del virus.
Il presente documento è un estratto del protocollo di Prevenzione da COVID 19 emanato dalla FIGC, redatto per definire le regole all'interno del Campo Sportivo di Rezzato Via De Gasperi 76 per **ATLETI, STAFF TECNICI, DIRIGENTI E ADDETTI AL CAMPO**.

## AZIONI DI PREVENZIONE

- Lavarsi spesso le mani accuratamente con un igienizzante a base di alcol, oppure con acqua e sapone (per più di 20 secondi);
- Mantenere il distanziamento sociale di almeno 1 metro durante gli intervalli dalle attività sportive;
- Non toccarsi occhi, naso e bocca;
- Quando non si svolge attività sportiva, utilizzare mascherine protettive, quindi sempre all'interno degli spogliatoi;
- Restare a casa se non ci si sente bene o si ha la febbre, la tosse o si fa fatica a respirare, contattando immediatamente il proprio medico curante
- Se stai male dopo aver effettuato un allenamento avvisa subito anche l'allenatore.

## REGOLE DI ACCESSO AL CENTRO SPORTIVO PER ATLETI e STAFF TECNICO

- L'accesso da via dello Sport per la zona attività sportive è ammesso ai soli atleti e allo staff Tecnico. Non è ammesso l'ingresso in orari differenti da quelli prestabiliti dal programma redatto dalla organizzazione.
- Non è ammesso entrare senza firmare il foglio presenza e prendere atto dell'allegato che certifica che si è in buona salute ed è obbligatorio essere sottoposti alla misura della temperatura; l'accesso è contingentato, un addetto incaricato, effettuerà la misura della temperatura corporea mediante termometro a misura senza contatto, il foglio presenze verrà conservato per almeno 14 gg;

- Con temperatura corporea superiore a 37,5°C non sarà ammesso l'accesso.
- Nel campo è presente cartellonistica di regolamentazione del Protocollo COVID alla quale è obbligatorio attenersi; gli atleti non rispettosi delle regole potranno essere espulsi.
- **Anche all'interno del campo la regola minima del distanziamento a riposo è pari ad un metro**.
- Non è permesso effettuare lo scambio di oggetti personali durante l'attività fisica quali bicchieri, casacche da allenamento e borracce. Utilizzare borracce personali indicanti il nome o bottiglie monouso e provvedere a sanificare gli stessi ogni volta che sia terminata una seduta di allenamento.
- Non sputare in terra, non appoggiarsi a recinzioni e staccionate; gettare in appositi contenitori, opportunamente predisposti, i fazzoletti di carta o altri materiali usati per lo svolgimento dell'attività fisica.
- Al termine dell'allenamento lavare/disinfettare le mani.
- Sanificare le mani (acqua o gel) prima di usare attrezzi di uso comune; si chiede la frequente igiene delle mani mediante gel sanificante presente in alcuni punti segnalati del Campo.
- Prima e dopo la fruizione dei servizi igienici è obbligatorio lavare le mani.
- **L'atleta, al di fuori del campo di gioco, deve indossare sempre idonea mascherina (si suggerisce quelle di tipo chirurgico); dovrà indossarla sempre (soprattutto all'interno degli spogliatoi), fino al momento dell'ingresso sul terreno di gioco e subito dopo la fine della seduta di allenamento; è ammesso toglierla solo per fare la doccia e in questo frangente sarà obbligatorio mantenere sempre il distanziamento minimo di 1 mt.**
- È ammesso l'uso di spogliatoi per cambiarsi dopo l'allenamento così come è ammesso l'uso delle docce; ogni squadra dovrà usare esclusivamente lo spogliatoio assegnato osservando scrupolosamente le distanze interpersonali e le norme di igiene in corso. Gli spogliatoi e i servizi igienici del Centro saranno sempre arieggiati e sottoposti a sanificazione ad ogni cambio squadra.
- **Gli atleti e lo staff tecnico dovranno arrivare all'impianto già pronti per la seduta di allenamento in modo che non sia necessario cambiarsi prima della stessa seduta;**
- Gli atleti e lo staff tecnico lasceranno tutti i loro vestiti dentro un'unica borsa che depositeranno o all'interno dello spogliatoio o fuori dallo stesso a seconda delle indicazioni date loro di volta in volta dallo staff tecnico, dal dirigente di riferimento e/o dall'addetto al campo;
- E' vietato lasciare in luoghi comuni al di fuori dello spogliatoio assegnato gli indumenti personali.
- Una volta terminata la seduta di allenamento gli atleti e lo staff tecnico dovranno recuperare la propria borsa; potranno cambiarsi e lavarsi (utilizzando solo le docce in modo alternato così come segnalato dalla presenza di nastri e/o barriere); **si raccomanda a tutti la massima celerità nelle azioni all'interno dello spogliatoio e altresì si ricorda a tutti, soprattutto all'interno degli spogliatoi, l'obbligo di mantenere sempre il distanziamento di almeno 1 mt quando non si potrà indossare la mascherina**.
- E' definito il punto di accesso e di uscita dal campo mediante cartellonistica "entrata – uscita", sono definiti i percorsi interni e le aree di gioco/attività in modo da evitare assembramenti.

## REGOLE ULTERIORI DI PREVENZIONE

- Evitare di recarsi ad allenamenti e gare con macchine comuni.
- L'uscita dall'impianto deve avvenire seguendo il percorso indicato dalla cartellonistica.
- Gli allenatori vigilano sulla osservanza da parte degli atleti circa il rispetto di questo protocollo e ne possono richiedere l'espulsione dal campo.
- Evitare assembramenti di persone all'esterno del Campo Sportivo.
- Cicli o motocicli dovranno essere parcheggiati in apposita area (parcheggio).